



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

*Ufficio Scolastico Regionale Per Il Lazio*

**LICEO GINNASIO STATALE UGO FOSCOLO**

***Ambito territoriale N. 15 Lazio***

Via San Francesco d'Assisi, 34 - 00041 Albano Laziale (Roma)

C.F.:82005420581 – C.U.: UFVPPY

Tel. 06.121128285 – sito: [http:// www.liceougofoscolo.edu.it](http://www.liceougofoscolo.edu.it)

PEO: [rmpc26000q@istruzione.it](mailto:rmpc26000q@istruzione.it); PEC: [rmpc26000q@pec.istruzione.it](mailto:rmpc26000q@pec.istruzione.it)

## Circolare n 32 del 01/10/2019

Agli alunni del triennio  
Ai genitori  
Ai docenti  
Al personale ATA  
E p.c. Al D.S.G.A.

Oggetto: iscrizione corso PTOF 2019/2020 “Alimentazione Sport e Benessere”

Si rende noto che il 16 Ottobre 2019 inizierà il Corso “Alimentazione Sport e Benessere” inserito nel PTOF della scuola A.S. 2019/2020.

Gli alunni del triennio interessati a partecipare potranno contattare la prof. Di Carlo entro 08/10/2019 per l’adesione.

Alla fine del corso sarà rilasciato un Attestato di partecipazione.

Si allega il programma del corso con le lezioni previste.

Il Referente del Progetto  
prof. Di Carlo Caterina

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Lucio Mariani

## **Lezioni Progetto Alimentazione Sport e Benessere orario as 2019-2020**

- 1) Sana alimentazione e forma strutturale prof. Cappelli 16/10/2019
- 2) Antropologia e storia dell'alimentazione prof. Cappelli 23/10/2019
- 3) Alimentazione e produzione mondiale . Problematiche e prospettive prof. Di Carlo 06/11/2019
- 4) La dieta mediterranea e di Okinawa a confronto. Altre diete alimentari prof. Di Carlo 20/11/2019
- 5) La dieta alimentare e l'epigenetica prof. Ciuffini 04/12/2019
- 6) Attività per il benessere, prevenzione e terapie riabilitative prof. Cioffi 15/01/2019

Le lezioni si svolgeranno in Biblioteca orario 14.30-16.00.

Eventuali cambiamenti del calendario saranno tempestivamente comunicati.